

## Wellness, Erholung, Fitness

Beigesteuert von Jens Stecher

Donnerstag, 14. Juni 2007

Letzte Aktualisierung Montag, 30. Juli 2007

KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG ... nützen Sie die zahlreichen Vital-, Sport- und Wellness-Möglichkeiten des Tales (Wellness-Trainer, beinahe alle Sportarten) ..... tauchen Sie ab in das kühle Nass unserer Bergseen .... lassen Sie sich von Vital-Trainern Ernährungstipps geben und über "gesünderes Bewegen" informieren .... oder machen Sie bei diversen Trainings und Wanderungen einfach mit ....  
... Masseur kommen auf Anfrage auch "auf Hausbesuch" zu Ihnen ..... Kneippanlagen direkt an den Radwegen ...

..... zumindest im URLAUB -

ZEIT FÜR KULTUR, NATUR, SPORT